

Cours de Nunchaku

Utilisé à l'origine comme fléau pour battre le blé, le nunchaku a été modifié et amélioré sur sa forme pour permettre aux paysans chinois de protéger leur récolte contre les pillards.

Popularisé par Bruce Lee dans ses films, le nunchaku est l'arme la plus connue dans les arts martiaux. Le maniement du nunchaku nécessite une grande précision et une bonne dextérité.

Lors de combats, nous utilisons un nunchaku en mousse légère et un casque avec visière afin qu'ils soient à la portée de tous.

Lors de "freestyle", nous utilisons des nunchakus en bois brillants et chaque élève peut ainsi faire des mouvements improvisés au rythme d'une musique de son choix, un moment spécialement apprécié où chacun peut laisser aller son imagination et sa dextérité, où chacun "s'éclate".

Nouveautés au Ju-Jitsu de Vevey



Art martial méconnu, le nunchaku se pratique sur le nouveau dojo du Ju-Jitsu Club de Vevey.

Le Ju-Jitsu Club de Vevey dispose d'un nouveau dojo et met sur pied des cours de nunchaku.

Depuis le 1^{er} novembre, le Ju-Jitsu Club de Vevey bénéficie de ses propres locaux. Situé à la rue des Chenevères 11, le nouveau dojo accueille des cours d'atémis ju-jitsu les lundi, mercredi et jeudi. Des cours de nunchaku complètent la panoplie des techniques enseignées et lèvent le voile sur cet art. En outre, une compétition interne de fighting system junior s'est déroulée le 7 novembre. Marc Holstein (1^{er}), Jimmy Brémart (2^e) et Sara Ruscica (3^e) sont montés sur le podium. (comm)

Pour rejoindre le club et essayer les diverses techniques de maniement d'armes: ☎ 021 922 59 32

Premiers interclubs vaudois de nunchaku

Le Ju-Jitsu Club de Vevey se classe premier



Les premiers interclubs vaudois de Nunchaku qui opposaient les dojo lausannois, morgiens et veveysans se sont déroulés début novembre. A cette occasion, et pour sa première sortie en compétition, le Ju-Jitsu Club de Vevey s'est brillamment distingué en se hissant au 1^{er} rang. C'est en effet le Veveysan Romaln Althieus (au centre) qui a remporté la coupe. Il a devancé David Truffier et Vincent Clément. Une belle récompense pour le club de la Riviera qui a débuté la formation des jeunes «espoirs nunchaku» il y a tout juste 11 mois. (comm)

Remerciements: cours de sambo et karaté au Ju-Jitsu Club de Vevey ☎ 021 922 59 32