

Le Bushido Ju-Jitsu Club de Vevey fête ses dix ans

Dans l'ombre des samourais

Plus art martial que sport proprement dit, le ju-jitsu est une activité dynamique, à l'image du club veveysan qui fête cette année ses dix ans d'existence.

Moins connu que le judo, sport olympique, le ju-jitsu, très populaire au Japon, est considéré comme l'art militaire des samourais. « On a également coutume de dire que le ju-jitsu est le père des arts martiaux », déclare Albin Kropf, fondateur avec Georges Bucher, et président du Bushido Ju-Jitsu Club de Vevey. Son bureau est un véritable temple des arts martiaux dans lequel trône un sabre, des ouvrages spécialisés, des affiches, des fanions, son budo-pass (carte de membre de la fédération mondiale) et son certificat de ceinture noire.

« Art de la souplesse », le ju-jitsu est un sport ancestral qui est fondé sur les projections, les étranglements et les coups frappés (atémis) sur les points vitaux du corps. Codifié, il a donné plus tard naissance au judo sous la forme qu'on lui connaît aujourd'hui par le biais de Jigoro Kano, qui deviendra plus tard ministre de la jeunesse et des sports de l'Etat nippon. « En fait, le ju-jitsu est un art martial qui permet aux gens de

part de ses loisirs à son art martial favori. Président et instructeur, ceinture noire 1er dan et membre de la World Ju-Jitsu Federation, il a donc co-fondé le Bushido Ju-Jitsu Club de Vevey, il y a exactement dix ans.

UN CHAMPION DE FRANCE À VEVEY

Fort de 35 éléments, âgés de 15 à 52 ans, le club s'entraîne deux fois par semaine à la salle de gymnastique de la Part-Dieu à Vevey. « Ça marche assez bien, il faut dire que le ju-jitsu a bien repris ces dernières années », confirme Albin Kropf qui de ce fait a engagé un instructeur supplémentaire. Champion de France 89 et sélectionné pour les championnats d'Europe, Marc Brémart, ceinture noire, a rallié le club veveysan.

S'il revêt un caractère sportif, le ju-jitsu est donc plus naturellement un art martial. Les sportifs qui le pratiquent effectuent des



Le ju-jitsu est considéré à juste titre comme le père des arts martiaux.

démonstrations de combat plutôt qu'une véritable compétition. Le club veveysan n'a ainsi pas réellement de titres ou de médailles à son actif, mais a séduit à la grande nuit des arts martiaux qui a eu lieu en 1995 aux Galeries du Rivage.

STAGE AUX DIABLERETS

Albin Kropf organise aussi des stages, généralement aux Diablerets. Le prochain aura lieu le 30

mai et le 1er juin et sera spécial, puisqu'il commémorera le dixième anniversaire du club. Le président s'y affaire déjà.

De grands maîtres venus non seulement de Suisse, mais aussi de France, d'Allemagne, de Belgique et de Suède, viendront dispenser leurs conseils à une centaine de participants. Le stage de deux

jours permettra de travailler certaines techniques particulières et deux examens de ceinture seront aussi au programme.

Un stage qui devrait permettre à tous les curieux de se familiariser avec ce vénérable art martial et sa philosophie basée sur la défense et non l'attaque. Bon anniversaire!

Christophe BOILLAT