

NUNCHAKU. 110 combattants face à face

Mondiaux à Montreux

MONDIAUX

Le fléau à blé est devenu une arme, popularisée par Bruce Lee. Celle des pratiquants modernes est en mousse, mais la technique reste. A voir samedi dans la cité lémanique

■ Michel Guinchard
michel.guinchard@lejournal.ch

110 combattants, venus de 17 nations. Dont les Hollandais, seigneurs d'une discipline qui, derrière le football, est quasiment un sport national. Et le son sourd et bref des impacts sur les casques et les corps. Ambiance martiale et sportive samedi prochain aux galeries du

Rivage veveysannes, avec les Mondiaux de techdo nunchaku.

En 1429, l'île d'Okinawa est envahie par les seigneurs féodaux japonais. Les habitants sont interdits de port d'armes. Ils développent alors une méthode de combat – le karaté – en y incluant leurs outils traditionnels, dont le nunchaku. Un fléau à battre le blé formé de deux parties ou plus, reliées par une chaîne. Une arme qui atteindra sa reconnaissance mondiale dans les années 1970, grâce à Bruce Lee. Ceux qui se sont alors risqués à imiter le Petit dragon savent que l'arme est d'abord dangereuse pour les doigts, les omoplates et les tempes de celui qui... la manie! Heureusement, dans sa forme de combat, le nunchaku moderne est en mousse. Mais les impacts sur le casque sont tout de même violents!

Dans les règles du Techdo nunchaku, dont il sera question samedi, le combat-



En combat, les nunchakus sont en mousse, mais ils restent en bois pour les katas, comme celui de Marc Brémart, organisateur des Mondiaux. Sébastien Favre

tant doit changer de main et de branche de l'arme avant chaque frappe. Ce qui exige un certain niveau technique, donc des centaines d'heures d'entraînement. Comme dans tout art martial, le sens de la distance, la sensation de l'adversaire – le ki – et du « temps », révèlent, encore plus que la dextérité et le physique, le niveau du combattant. A savourer samedi.

► **Championnat du monde de nunchaku**, 15 mars. Vevey, Galeries du

Rivage. 10 h-20 h. Compétition non-stop. 20 h - 21 h 30: éliminatoires. 22 h - 24 h: free style. 24 h-00 h 30: éliminatoires. 1 h. Fin de soirée.

► **Organisation**: Bushido nunchaku Club Vevey. Tél. 021 922 59 37. Site internet: itna.ch.

► **Règles d'arbitrage**: coup sur la tête: 2 points. Coup sur tout le corps: 1 point. Perte du nunchaku: 3 points en moins. ■